

ЦРПСВх №32/09.03.2017

РЕЦЕНЗИЯ

от

доц. Валентин Панайотов, доктор от НСА

на дисертационния труд на Кирил Костадинов Бонев на тема
“Влияние на силовата подготовка върху състезателната ефективност
в бокса” за присъждане на научно-образователна степен "Доктор" по
научната специалност “Теория и методика на физическото
възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”, професионално
направление 7.6 “Спорт”

Представената работа е посветена на интересен практически въпрос. Изложена е на 119 страници, включително списък на литературните източници, включващ публикации на български и на чужд език. Бих отправил към докторанта препоръка да номерира литературните източници с цел улесняването на прочита на научния труд. Изложението е онагледено с 10 фигури и 12 таблици. Забелязва се объркване в номерирането на фигурите, което води до неточности в текста при цитирането на представената графично информация. Освен това, не са спазени изискванията за обозначаване на съдържанието на представените таблици.

След кратък увод, трудът е разделен на 2 глави. В първата – “Теоретична постановка на проблема” – е направен подробен литературен обзор на историята на бокса, описана е методиката на технико-тактическа подготовка, разгледани са особеностите, както и средствата и методите, на силовата подготовка в бокса. Втората глава е със заглавие “Емпирично изследване на ефективността на две методики за развитие на силата на боксьори”. В тази глава е описана същността на извършения експеримент. Преди представянето на резултатите и анализът им, са формулирани целта,

задачите и хипотезата на изследването. По мое мнение, хипотезата на дисертацията е формулирана твърде общо. Хипотезата би следвало да отразява очакванията на докторанта за резултата от провеждания експеримент. Това изисква конкретизиране на научните очаквания и представянето им в доста по-сбит вид. Трудът завършва с подглави “Изводи и препоръки” и “Литература”. Ще си позволя да отправя една забележка към формулираните изводи и препоръки: практика е те да се представят поотделно, като подзаглавия “Изводи” и “Препоръки”. Този подход позволява да се очертаят ясно направените на базата на анализа на резултатите изводи и на базата на тях да се изкажат препоръки. В настоящата работа такава яснота е трудно да се постигне, поради смесването в едно на тези 2 важни части на една научна разработка.

Като цяло извършеното научно изследване е с потенциално висока практическа стойност за треньорите по бокс. Видно е високото ниво на професионална подготовка на автора в теорията и практиката на този спорт. Експериментът е извършен прецизно като са спазени изискванията. Статистическата обработка на получените данни е на високо ниво и демонстрира умението на докторанта свободно да борави с математическия апарат и правилно да интерпретира получените резултати.

Разработката има висока научна стойност, особено в спорт като бокса, където силовата подготовка е от изключително голямо значение. Поставя се основата на допълнителни научни експерименти за разработването на оптимален режим на силови натоварвания за боксьори. Проследяването на резултатите от експеримента по категории на изследваните лица разкрива зависимостите на силовите възможности на състезателите в зависимост от телесното им тегло. Подобни наблюдения разширяват кръгозора на спортните специалисти по отношение на експериментирането с различни програми за силовата подготовка на боксьорите. Именно тук – във възможностите за практическо приложение

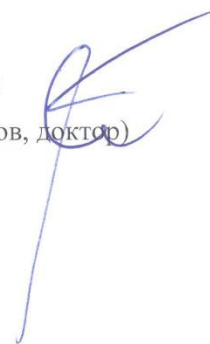
на резултатите от изследването – според мен се открояват основните достойнства на разработката. Считам, че докторантът е осъществил един изключително успешен пренос на практически умения върху добре структурирани научни знания. Като дългогодишен състезател и треньор, авторът е, така да се каже, „човек от кухнята” в бокса и като такъв е успял да представи част от големия си опит в тази област под формата на научен труд. Сигурен съм, че спортните специалисти биха намерили много приложения на дисертацията в своята практическа работа. Например, подглава “Методи и средства за развитие на силата и специфичната сила на боксьора” сама по себе си представлява сбито примерно ръководство за силова подготовка на боксьорите.

Смятам, че разработката би спечелила ако се отстранят някои слабости, според мен плод на кратките срокове за довършване и оформление на разработката:

- необходимо е да се прецизират задачите и да се разграничат от формулираната цел, в сегашния си вид задача 5 се припокрива с целта на изследването;
- необходимо е поставените задачи да съответстват на направените изводи;
- независимо от отлично направения статистически анализ, е необходимо да се отдели по-голямо внимание на описанието на използваните методи, както и на интерпретацията на числовите резултати от тестовете;
- считам, че правилното място на подглава “Методи и средства за развитие на силата и специфичната сила на боксьора” е в първа глава на разработката.

Предлагам на Уважаемото научно жури да присъди на Кирил Костадинов Бонев научно-образователната степен "Доктор" по научната специалност "Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)", професионално направление 7.6 "Спорт".

Рецензент:
(доц. В. Панайотов, доктор)

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'V' or 'P' shape with a long vertical stroke extending downwards.